

EU-Studie: Lärm erhöht Blutdruck

Blutdruck steigt ab einer Lautstärke von 35 Dezibel deutlich an - Das entspricht dem Überflug von Flugzeugen oder Verkehrslärm vor dem Haus

London/Oxford - Selbst im Schlaf kann Fluglärm den Blutdruck vorübergehend messbar erhöhen. Das haben europäische Forscher herausgefunden, die nachts den Blutdruck von 140 Menschen in der Nähe von vier großen europäischen Flughäfen beobachtet haben.

Ergebnisse der Studie

Dabei stieg der Blutdruck von einer Lautstärke von 35 Dezibel an deutlich. Das entspricht dem Überflug von Flugzeugen, Verkehrslärm vor dem Haus - oder einem schnarchenden Partner, berichtete das Imperial College London. Nach solchem Lärm stieg der systolische Blutdruck im Durchschnitt um 6,2 Millimeter Quecksilbersäule (mmHg), der diastolische Blutdruck um 7,4 mmHg.

Je lauter umso höher

Dabei erhöhte sich der Blutdruck umso mehr, je lauter der Lärm war. Entscheidend sei dabei allein die Lautstärke und nicht die Quelle des Lärms gewesen, berichtet das Team um Lars Jarup im "European Heart Journal" von diesem Mittwoch. Es hatte den Lärm im Schlafzimmer und alle 15 Minuten den Blutdruck der Probanden gemessen.

Unterschied Tag-Nacht

Einer weiteren Untersuchung zufolge haben Menschen, die Nachtfluglärm ausgesetzt sind, insgesamt häufiger Bluthochdruck, als Menschen in ruhigen Wohngebieten. Bereits ein Anstieg des nächtlichen Fluglärmpegels um zehn Dezibel im Schallpegelbereich von 30 bis 60 Dezibel erhöhe das Risiko für Bluthochdruck bei Frauen und Männern um rund 14 Prozent, hatte das deutsche Umweltbundesamt in Dessau-Roßlau im Jänner mitgeteilt.

Eine Zunahme um zehn Dezibel bedeutet eine zehnfache Schallintensität und entspricht in etwa einer Verdoppelung des wahrgenommenen Lärms.

Gefördertes EU-Projekt

Beide Studien sind Teil des von der EU geförderten Projektes Bluthochdruck und nächtlicher Fluglärm (HYENA) mit insgesamt 5.000 Einwohnern in der Nähe von sechs europäischen Flughäfen, darunter auch Berlin-Tegel. APA/dpa)

Link zum Online-Artikel:

<http://derstandard.at/?url=/?id=3222098>